

## MACHE OU DOUCETTE - Valérianacée



### Origine:

La mâche pousse spontanément en France à l'automne.

### Particularités:

La mâche est une plante rustique adaptée au froid. Il faut donc éviter les excès de chaleur pour la culture sous abri. C'est une salade très appréciée en hiver.

### Environnement:

	Favorable	Défavorable	Remarques
<b>Climat</b>	Température fraîche Bonne aération	Chaleur (montaison) excès d'eau	Culture d'hiver, ne pas semier trop tôt
<b>Sol</b>	Léger		
<b>Fertilisation</b>	Restes cult.précédente Engrais organique		Culture peu gourmande
<b>Rotation : durée, Précédents</b>	2 - 3 ans		
<b>Association</b>	Blé noir, oignon blanc poireau		

**Fertilisation :** (l'enrichissement éventuel d'un sol pauvre en humus, N, P, K...n'est pas pris en compte)

Exportations ou mobilisations pour 8 t / ha: N P K

30 , 15 , 50

Apports possibles:

- les reliquats de la culture d'été suffisent généralement. En cas de besoin, apporter un complément d'engrais organique à minéralisation rapide.

### Calendrier et temps de travaux:

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
<b>Semis en motte +cult. Sous abri</b>	R R	R R	R					S	S S	S S	S	R R
<b>Plein champ</b>	R R	R R	R					S	S S	R	R R	R R
<b>Temps de travaux (indicatif)</b>												

Il est utile de réaliser un semis tous les 15 jours (ou chaque semaine en cas de production importante). Un

**Auteur:** Joseph ARGOUARC'H

FORMATION CONTINUE Théodore MONOD  
**CFPPA RENNES-LE RHEU**  
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE ET DE PROMOTION AGRICOLE



<http://www.formation-continue.theodore-monod.educagri.fr>

deuxième cycle peut suivre les premières parcelles récoltées.

**Repères de temps de travaux.**

**Total : 12 h/are**

- plantation en motte : 3 à 4 h / are
- récolte 10 à 15 kg / h.

**Itinéraire technique conseillé:**

- Semis en motte de 4 cm en utilisant le semoir de la motteuse et finition à la main.
- Couverture du semis par du papier humide ou des plaques isolantes.
- Passage du cultivateur ou de la rotobêche.
- Préparation superficielle : bonne fermeté par passage du rouleau.
- Pose des bâches à laitue après avoir bombé le sol et perçage complémentaire.
- Immersion des mottes dans l'eau puis plantation.
- Arrosage 1 fois par semaine, par aspersion.
- Aération franche, la mâche craignant plus la chaleur que le froid.
- Récolte 2 à 3,5 mois après le semis
- Possibilité de semer directement en plein champ par planche. Recouvrir de 0,5 cm de sable et protégé par un tunnel nantais.

**Aspects techniques importants:**

- *Éviter un sol trop meuble.*
- *Bomber les planches afin d'éviter l'accumulation d'eau dans les zones basses.*
- *Bonne aération des tunnels sinon il y a 1 risque de développement de l'oïdium.*
- *Température souhaitable : 5 à 15°*
- *Bonne maîtrise des adventices pour faciliter la récolte.*

**Variétés:**

Variétés à grosses graines de préférence, le feuillage étant plus abondant.

«Vit», «Gala», «Fiesta» (feuillage fin et lisse) : «Médaillon», «Favor» (feuillage gaufré, charnu et nervuré, gros rendement).

**Semis - plantation:**

% plants / graines semées:	80 à 90 % en motte, plus faible en plein champ.
Densité par m2:	64 mottes / m2 de paillage. 5 à 7 graines / motte. Plein champ : 8 x 3 cm.
Ecartements:	12,5 x 12,5 cm ou 4 mottes groupées tous les 25 cm dans les 2 sens.
Profondeur:	1 cm, le haut de la motte dépassant le niveau du sol.
Quantité de semence ou plant / are:	environ 50 grammes

**Auteur: Joseph ARGOUARC'H**



## Maladies - parasites - accidents physiologiques:

Nom	Symptôme	Prévention	Traitement
Oïdium Asphyxie botrytis			

## Récolte - stockage:

Stade optimal: feuilles longues de 7 cm.  
Déroulement: récolte manuelle après bassinage et conditionnement immédiat.

## Conditionnement - vente:

Emballage: cageot 30 x 50 cm, 1 kg ou barquette de 150 g.  
Repères de qualité: absence de terre et d'adventices, plante non montée.  
Commentaires sur les débouchés: ils sont importants. Il y a un risque de saturation durant les fêtes de fin d'année et en fin de saison.

## Aspects économiques:

Rendement par m<sup>2</sup>: écarts : 0,6 à 1,2 kg                      retenu: 0,8 kg (les allées sont comptées dans la surface).  
**APPROCHE DE MARGE BRUTE par are.**

Type de vente	Gros	Demi - gros	Détail
Prix de vente	3.00€	4.50€	7.00€
Produit	240	360	560
Engrais - amendement	2	2	2
Semence - plant	8	8	8
Produit de traitement			
Paillage - agrotexile	6	6	6
Emballage	45	45	
Autres : terreau	54	54	54
Total ch. Opérationnelles.	115	115	
MARGE BRUTE	125	245	506

Marge brute / heure de travail (approche): 10€.

## Observations :

Montaison rapide au printemps; Culture plus adaptée que la laitue en hiver mais plus exigeante en temps.

**Auteur: Joseph ARGOUARC'H**

FORMATION CONTINUE Théodore MONOD  
**CFPPA RENNES-LE RHEU**  
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE ET DE PROMOTION AGRICOLE



<http://www.formation-continue.theodore-monod.educagri.fr>